

탄소중립 교육교재
가정 및 일상생활 부문

아랑조을

50

가지

탄소중립 행동

소개합니다

제주특별자치도지속가능발전협의회

제주특별자치도 지속가능발전협의회는 1998년 7월 「제주시민단체협의회」가 개최한 「지방의제21 수립을 위한 정책토론회」에서 지방의제21 수립을 공식적으로 제안하여 지속가능한 제주사회의 발전을 실현하기 위해 ‘영원히 푸른 섬, 제주(Forever Green Island, Jeju)’를 대비전으로 설정하고 같은 해 10월 13일 수립되었습니다. 각론별로 자연환경, 생활환경, 사회환경, 경제환경, 환경정책 등 5개 분야의 주요 의제에 따라 ‘자연과 사람이 어우러지는 아름답고 풍요로운 제주’, ‘맑고 쾌적한 삶의 터전’, ‘더불어 살아가는 복지·문화 공동체’, ‘환경친화적 산업구조와 자원순환형 사회의 구축’, ‘환경가치를 실현하는 늘푸른 제주로 분야별 비전을 설정하고, 다양한 활동을 펼쳐나가고 있습니다.

제주도기후·환경네트워크

한국기후·환경네트워크는 민관협력을 통해 비산업부문의 온실가스 감축을 위한 거버넌스 기구로써 공공, 기관, 기업, 민간단체 등 52개 단체가 참여하고 있으며, 지자체, 지역단체를 중심으로 전국 245개 지역네트워크가 구성되어 있습니다.

2008년 10월 ‘그린스타트전국네트워크’로 출범한 이후 2014년 3월 ‘한국기후·환경네트워크’로 명칭을 변경하고 기후와 환경을 포괄하는 범국민 실천 운동을 전개하고 있습니다.

제주도기후·환경네트워크는 2010년 한국기후·환경네트워크의 제주도 광역사무국으로 지정, ‘국민과 함께 하는 탄소중립 사회 실현’이라는 비전에 다양한 활동을 전개하고 있습니다.

반갑습니다

탄소중립에 대해
얼마나 아시나요?

들어가며

기후변화로 인해 인간을 포함함 많은 생명체들이 위기를 마주하고 있습니다. 태풍, 대규모 산불, 폭염, 폭설 등의 기후변화로 인한 자연재해를 막고 멸종위기에 처한 동·식물을 구하고 지속가능한 삶을 영위하기 위해 탄소중립 실현은 필수라고 할 수 있습니다.

이에 가정에서 탄소중립을 위해 행동해야 할 방법들을 쉽게 엮어 함께하고자 탄소중립 교육교재를 만들었습니다. 환경부에서 발간한 「탄소중립 생활 실천 안내서, 가정편」 내용을 바탕으로 한 탄소중립 5대 분야(에너지, 소비, 수송, 자원순환, 흡수원)와 일상생활 분야의 50가지 행동을 제시합니다.

우리의 작지만 소중한 실천이 모이고 쌓여 2030 탄소 없는 섬 제주, 2050 탄소중립 대한민국을 함께 만들어 갔으면 하는 바람입니다.

목차

아랑조를 50가지 탄소중립 행동 에너지

1. 난방온도 2℃ 낮추고 냉방온도 2℃ 높이기	14
2. 전기밥솥 보온기능 사용 줄이기	16
3. 냉장고 적정용량 유지하기	18
4. 비데 절전기능 사용하기	20
5. 물은 받아서 사용하기	22
6. 텔레비전 시청 시간 줄이기	24
7. 세탁기 사용횟수 줄이기	26
8. 디지털 탄소발자국 줄이기	28
9. 창틀과 문틈 바람막이 설치하기	30
10. 가전제품 대기전력 차단하기	32
11. 절수 설비 또는 절수 기기 설치하기	34
12. 고효율 가전제품 사용하기	36
13. 친환경 콘덴싱 보일러 사용하기	38
14. 주기적으로 보일러 청소하기	39
15. LED 조명으로 교체하기	40
16. 가정 내 지역난방배관 청소하기	42

아랑조를 50가지 탄소중립 행동 소비

17. 음식물 쓰레기 줄이기	46
18. 저탄소 제품 구매하기	48
19. 저탄소 인증 농축산물 이용하기	50
20. 품질이 보증되고 오래 사용 가능한 제품 사기	52
21. 과대포장 제품 사지 않기	54
22. 재활용하기 쉬운 재질·구조로 된 제품 구매하기	56
23. 우리나라, 우리 지역 식재료 이용하기	58
24. 새활용, 재활용 제품 이용하기	60
25. 중고제품 이용하고 안 쓰는 제품은 나눔하기	62

아랑조를 50가지 탄소중립 행동 수송

26. 개인용 자동차 대신 대중교통 이용하기	66
27. 친환경 운전 실천하기	68
28. 자동차 타이어 공기압과 휠 정기적으로 점검하기	70
29. 가까운 거리는 걷거나 자전거 이용하기	72
30. 전기·수소 자동차 구매하기	74

아랑조을 50가지 탄소중립 행동 자원순환

31. 재활용을 위한 분리배출 실천하기	78
32. 종이 타월 핸드드라이어 대신 개인 손수건 사용하기	80
33. 장바구니 이용하고 비닐 사용 줄이기	82
34. 1회용 컵 대신 다회용 컵 사용하기	84
35. 물티슈 덜 쓰기	86
36. 음식 포장 시 1회용품 거절하기	88
37. 인쇄 시 종이 사용 줄이기	90
38. 청구서, 영수증 등의 전자적 제공 서비스 이용하기	92

아랑조을 50가지 탄소중립 행동 흡수원

39. 정부, 기업, 단체 등에서 추진하는 나무심기 운동 참여하기	96
40. 탄소흡수원의 중요성 알고 보호하기	98
41. 기념일에 내(가족)나무 심어보기	99

아랑조을 50가지 탄소중립 행동 일상생활

42. 샤워시간 줄이기	102
43. 고체비누 사용하기	103
44. 수도꼭지는 냉수방향으로 돌려놓기	104
45. 손에 비누칠 할 때 물 꼭 잠그기	105
46. 다용도 세제 EM만들어 쓰기	106
47. 빨대 사용하지 않기	107
48. 저층은 엘리베이터 대신 계단으로	108
49. 자동차 트렁크 비우기	109
50. 일상 속 환경운동가 되기	110

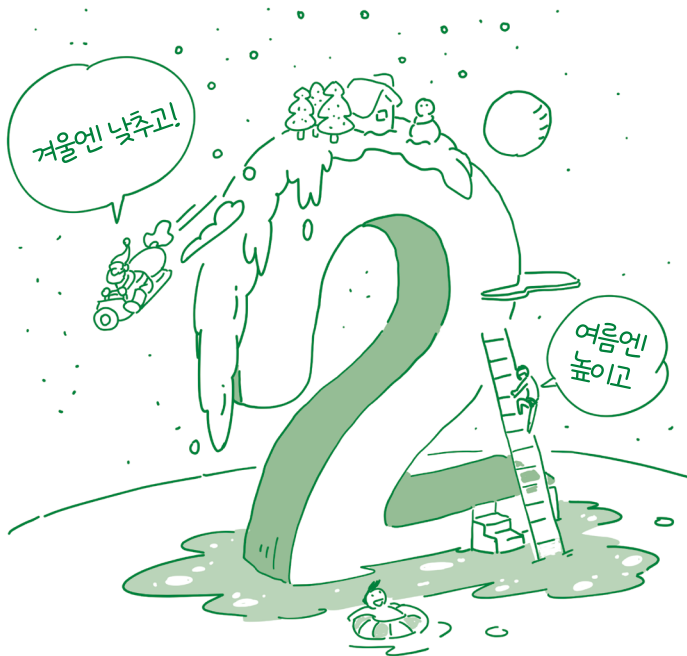
부록 113

에너지

탄소중립을 실현하기 위해 에너지 소비는 최대한 줄이고 에너지 공급은 화석연료 중심에서 신재생에너지로 전환해야 한다. 이를 위해 건물의 냉·난방 효율을 높이고 고효율 전자기기를 사용하며, 전자기기를 사용할 때 전력소비를 최소화하는 생활 방식이 필요하다.

01

난방온도 2℃ 낮추고 냉방온도 2℃ 높이기

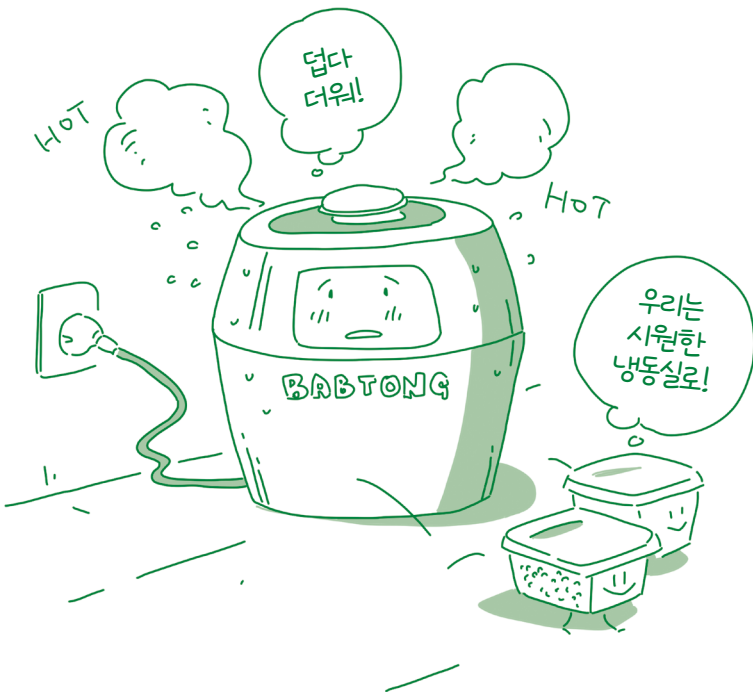


냉·난방기는 효율적으로 가동하는 것만으로도 전력사용량을 줄이고 실내온도를 쾌적하게 유지하는데 도움이 됩니다.

- ◎ 동·하절기 적정 실내온도(여름철 25~28℃, 겨울철 18~20℃)를 고려하며, 에어컨 온도 설정 시 2℃ 높이고, 보일러 온도 설정 시 2℃ 낮추기.
- ◎ 실내온도를 늘 확인할 수 있도록 온도계를 눈에 띄는 곳에 설치하기.
- ◎ 계절에 맞는 옷차림(여름엔 시원한 옷, 겨울엔 따뜻한 옷)을 하며, 특히 겨울에는 내복·수면양말·무릎담요 같은 보온용품 적극 활용하기.
- ◎ 에어컨은 선풍기와 함께 사용하기(단, 풍향을 동일하게 해야 함).
- ◎ 커튼을 쳐서 집안으로 들어오는 햇빛 차단하기.

겨울엔 난방온도 높이고 반소매, 반바지 입고 있고,
여름엔 냉방온도 낮추고 무릎담요를 덮고 있는... 우리 모습.
부끄럽다면 바로 지금부터 달라져야겠지요~

02

전기밥솥 보온기능
사용 줄이기

전기밥솥은 말이죠.

긴 시간 전력을 소비하는 '보온기능'으로 다른
가전제품 보다 전력 소비량이 매우 많습니다.

(가구당 전기밥솥 연간 전력소비량: 957.8kWh)

- ◎ 전기밥솥은 취사 때만 사용하고 밥을 먹을 만큼만 짓기
- ◎ 남은 밥은 먹을 만큼씩 나눠 냉동 보관하기
(1대당 연간 이산화탄소 감축량 40.0kg)

하아~ 나도 TV나 전자레인지처럼 할 일 다 끝나면 좀 쉬고
싶다고요. 그 딱딱한 쌀, 잡곡들을 말랑하고 고슬고슬한
밥으로 만드느라 엄청 애썼는데 보온까지 하라니요...
너무 잔인하세요. 자꾸 이러시면 밥도 안 만들어 줄거예요!!!

- 2021년 어느 날, 보온에 지친 전기밥솥의 일기 中 발췌

03

냉장고 적정용량 유지하기



냉장고는 음식이 상하지 않도록 냉장·냉동 기능을 늘 사용해야 하는 소비전력이 큰 가전제품입니다.

- ⊙ 냉장실은 냉기가 잘 순환할 수 있도록 60%만 채우기
- ⊙ 냉동실은 냉기가 빠지지 않도록 꽉 채우기
- ⊙ 냉장·냉동실 용량에 맞게 내용물을 채우도록 식재료는 소분·저장하기
- ⊙ 적정 냉장온도(겨울철 1~2℃, 봄가을 3~4℃, 여름철 5~6℃) 유지하기
- ⊙ 보관된 식재료는 메모 후 냉장고 외관에 부착해 문 여닫는 횟수 줄이기
- ⊙ 냉장고를 벽과 거리를 뒤편 배치하고 뒷면 방열판은 주기적으로 청소하기

냉수일을 소개합니다!

냉장고야 수고했어~라는 뜻으로 매주 수요일에 냉장고를 보살 펴요. 냉장·냉동실에 보관된 각종 식재료로 '내맘대로 볶음밥'을 만들어 먹으면 냉장고 공간이 넉넉해지고, 냉장실에 보관된 재료 중 냉동실로 이동시켜도 좋을 것들은 냉동실을 꽉 채울 겸 옮겨놓아요~ 이렇게 하고 나면 냉장고의 소리도 달라진답니다. 매주 수요일, 냉장고의 소리에 귀 기울여 보세요~

- 냉수일 지정위원회 회장 인터뷰 中



04

비데 절전기능 사용하기



비데는 말이죠.

대기전력이 높은 가전제품에 속하며, 특히 '온수·온좌기능'은 온도를 따뜻하게 유지하기 위해 많은 전력을 소비합니다.

- ◎ 비데에 절전모드가 탑재된 제품을 구매하고 상시 절전모드 설정하기
 - ▶ 절전 기능 사용 시 전력소비를 15%에서 최대 49%까지 절약
- ◎ 변기 사용 후 커버를 내려 좌변기 난방을 유지하는 전력 소모량 줄이기
- ◎ 여름철에는 좌변기 난방 기능을 사용하지 않거나 설정 온도 낮게 설정하기
- ◎ 휴가, 명절 등 장기간 집을 비울 때 비데 전원 끄기

(6행시)

비: 비로소... 제가 계속

데: 데우기 위해 애쓰지 않아도 되겠군요

절: 절망적이었거든요 ㅠ ㅠ

전: 전기를 마구마구 사용하는 사람들과 살면서요 ㅠ ㅠ

모: 모처럼 절전 기능 사용이 널리 퍼지고 있으니

드: 드디어! 저는 쉴 시간이 생기겠어요! 기쁩니다^^

05

물은 받아서 사용하기



물은 말이죠.

상수도설비를 이용해 공급되며, 이 설비를 가동하는 과정에서 상당한 전력이 필요합니다. 우리나라 국민 1인당 하루 물 사용량은 95L(2019년 기준)로 이에 따른 1인당 연간 이산화탄소 배출량은 26.6kg입니다.

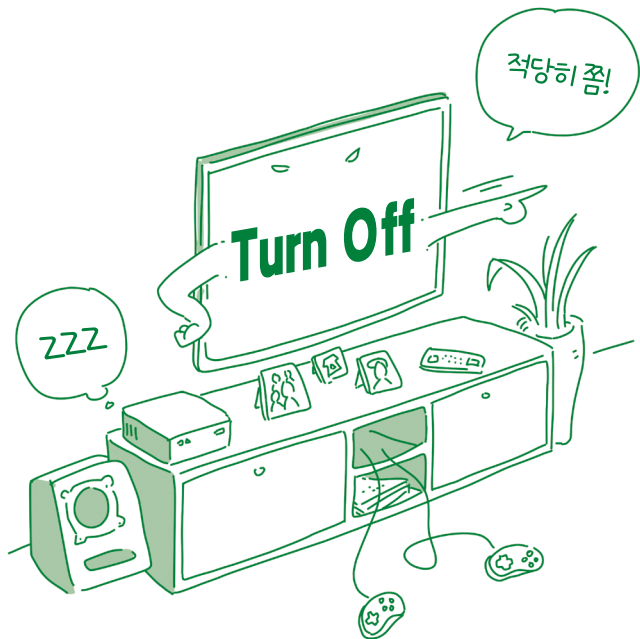
- 설거지할 때 설거지통 사용하기
 - ▶ 설거지통에 물을 담아 그릇의 음식물을 불리고 간단히 행구는데 물을 사용한다면 물을 약 60%(10분 기준, 120L→72L) 절약
- 양치할 때 컵 사용하기
 - ▶ 양치할 때 입을 행구는 동안 물을 계속 틀어 놓는다면 물이 약 36L(3회 기준) 사용되나 컵을 사용하면 1L 이하만 소모
- 기름기 있는 용기는 휴지 등으로 닦아낸 후 기름기가 없는 용기와 분리해 설거지하기
 - ▶ 기름기 있는 음식은 플라스틱 용기보다는 유리 용기를 사용
- 흐르는 물을 사용할 때는 용도에 따라 수도꼭지의 수압 조절하기

설거지 노하우 전격 대공개!! Tip

- 음식이 묻지 않은 그릇의 아래편이 음식이 묻은 다른 그릇과 겹치지 않게 하면 세제와 물과 시간을 아낄 수 있어요~
- 그릇을 행구고 건조대로 옮기는 동안 틀어 놓은 수도는 꼭 잠급니다!!
- 그릇에 묻은 기름기는 휴지가 아닌 재활용이 어려운 옷감으로 닦아내요~
- 비가 오는 날에는 빗물을 받아 설거지해요~

06

텔레비전 시청 시간 줄이기



텔레비전은 말이죠.

과거보다 대형화되는 추세가 확대되고 있으며, 크기가 커짐에 따라서 소비전력도 함께 증가하고 있습니다.

- ◎ 텔레비전 보는 시간을 매일 1시간 줄이기
- ◎ 텔레비전을 보지 않을 때는 멀티탭 등을 활용해 텔레비전과 연결된 가전제품(셋톱박스, 와이파이 공유기 등)의 대기전력 차단하기

우리집에서 들리는 이 소리의 정체는?

아침에도 “똑딱”

밤에도 “똑딱”

안방에서도 “똑딱”

거실에서도 “똑딱”

이 소리는 우리집에 사는 사람들이 텔레비전을 보기 전, 보고 난 후에 멀티탭의 스위치를 즐겁게 누르는 소리랍니다~

우리집 사람들은요~ 텔레비전을 라디오처럼 틀어놓고 다른 일을 하는 일도 절대로 없어요!

07

세탁기 사용횟수 줄이기



세탁기는 말이죠.

소비전력이 높은 가전제품에 속하므로 전력소비량을 줄이려면 세탁물의 양보다 작동횟수를 줄이는 것이 중요합니다.

- ⦿ 빨래는 최대한 모아서 주 1회 세탁 횟수 줄이기
- ⦿ 세제는 포장지에 표시된 정량만 사용하기
- ⦿ 전력 소비가 높은 온수 대신 찬물로 세탁하기
- ⦿ 세탁 옵션 중 '절약 모드' 설정하기
- ⦿ 건조기를 사용할 때는 '강하게 모드'로 탈수하기

이것만은 바로 지금부터 행동하기!

세탁기의 80% 정도의 빨래가 모아졌을 때만 빨래하기!

이것만은 바로 지금부터 행동하기!

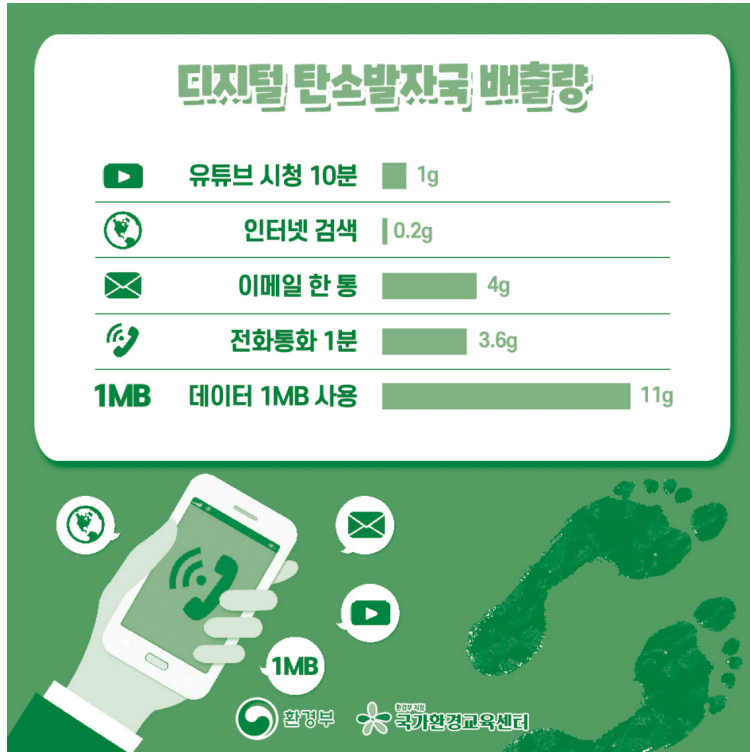
세탁기의 코드는 뽑아 놓기!

이것만은 바로 지금부터 행동하기!

작은 오염은 손빨래하기!

08

디지털 탄소발자국 줄이기



출처: 환경교육포털 홈페이지 (<https://keep.go.kr>)



디지털탄소발자국이 뭐죠?

디지털 기기를 사용할 때 발생하는 이산화탄소의 양을 뜻하며, 기기 충전, 인터넷 사용, 데이터 소비, 대기전력 등 기기를 사용하는 전 과정에서 발생 합니다.

- 디지털기기 사용시간을 줄이고, 화면은 '절전모드'로, '밝기'는 낮게 설정하기
- 동영상은 데이터 사용량을 고려해 스트리밍보다 직접 내려 받아서 시청하기
- 불필요한 메일은 정리(완전 삭제)하고 광고성 스팸메일 차단하기
 - ▶ 저장 데이터양이 늘어나면 데이터 수요에 필요한 데이터 센터의 증가로 전력소비도 증가
 - ▶ 데이터센터는 서버, 네트워크 설비 등을 갖추고 방대한 양의 데이터를 보관·처리하는 컴퓨터를 갖춘 시설로 열을 식히기 위한 냉방설비 가동, IT장비 가동 등에 따라 많은 양의 전력 소모



09

창틀과 문틈
바람막이 설치하기

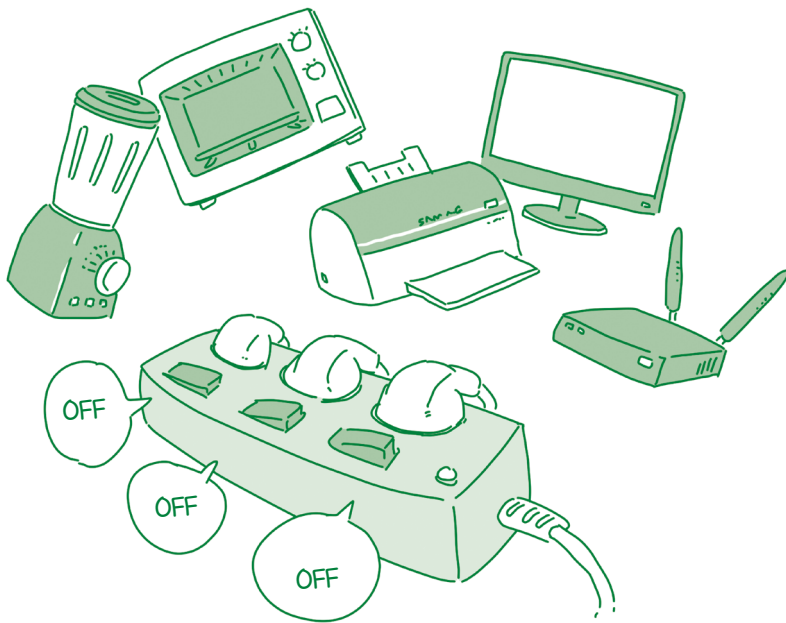
창틀, 문틈에서 빠져 나가는 열의 손실을 최대한 막으면 냉·난방기 가동을 줄이고 이에 따른 전력소비도 줄일 수 있습니다.

- 문풍지 등 바람막이 제품으로 실내 열 손실 차단하기
 - ▶ 문풍지, 에어캡, 방풍비닐, 틈막이, 단열벽지 등 활용

종류	사용방법
문풍지	창문, 현관문 등의 바람이 들어오는 틈새에 부착
에어캡	창문에 분무기로 물을 뿌린 후 부착
방풍비닐	창틀에 테이프를 붙인 후 테이프 위에 비닐을 붙여 사용
틈막이	창문의 틈에 플라스틱, 스티로폼 등의 소재로된 틈막이 부착
단열벽지	필요한 크기만큼 잘라 벽에 직접 스티커로 붙여 사용

10

가전제품 대기전력 차단하기



대기전력은 말이죠.
기기의 동작과 관계없이 전원을 끈 상태에서도
소비되는 전력으로 불필요하게 낭비되는 전력을
말합니다.

- ⦿ 대기전력이 높은 가전제품과 자주 사용하지 않거나 일시적으로만 사용하는 가전제품이 있는지 확인하기
- ⦿ 간헐적으로 사용하는 제품(에어컨 등)을 사용하지 않을 때는 콘센트 뽑기
- ⦿ 가전제품의 특성과 생활습관을 고려해 알맞은 대기전력 차단장치 설치·관리하기
 - ▶ 텔레비전, 셋톱박스, 기타 텔레비전과 관련된 전자기기, 컴퓨터, 모니터, 프린터, 스피커, 인터넷 수신기는 각각 멀티탭으로 묶어 손이 닿는 위치에 설치
 - ▶ 전자레인지와 같은 일시적으로 자주 사용하는 가전제품은 단일 스위치형 제품으로 사용할 때만 운영
- ⦿ 휴가, 명절 등 오랜 기간 집을 바울 때는 가전제품의 콘센트 뽑기
- ⦿ 휴대기전력이 없는 제품과 있는 제품을 전원 버튼 형태로 확인하기



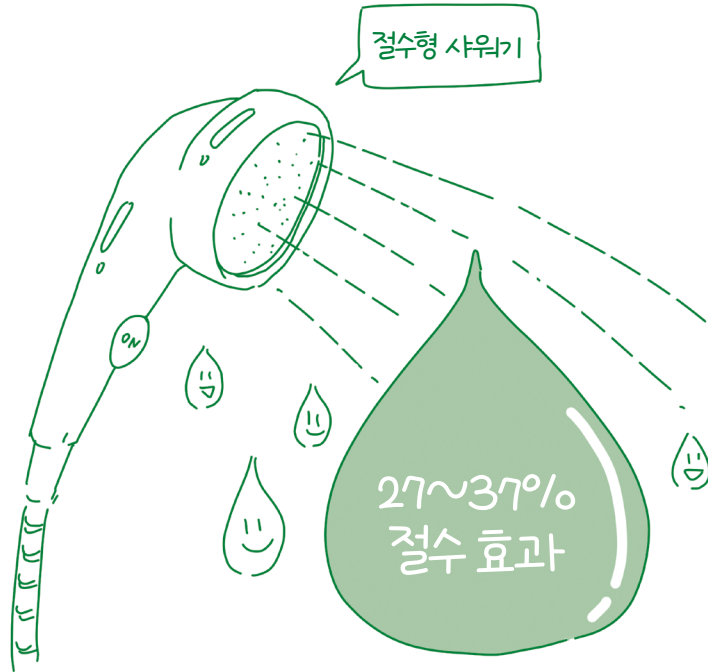
대기전력 0



대기전력 X

11

절수 설비 또는 절수 기기 설치하기



절수 설비? 절수 기기란?

절수형으로 생산된 완제품이 절수 설비이고, 기존설비의 부속품을 교체하거나 추가로 장착해 절수기능을 하도록 하는 제품이 절수 기기입니다.

- ◎ 싱크대, 화장실 등의 수전 교체 시 절수 설비 설치하기
- ◎ 설치가 간편한 샤워 헤드, 세면대, 양변기에 절수기기 장착하기
 - ▶ 절수형 샤워 헤드를 사용하면 27~37% 절수 효과

변기 수조에 물 담은 페트병이나 벽돌 넣어 물 절약하기 Tip!



12

고효율 가전제품 사용하기



- ㉠ 가전제품 구매 시 에너지 효율등급을 확인하고, 고효율등급으로 구매하기
- ㉡ 냉장고, 에어컨과 같이 전력 소비가 높은 가전제품은 1등급 제품 구매 고려하기
 - ▶가구당 에어컨 보유대수는 2013년 0.65대
→ 2016년 0.93대로 증가세
 - ▶국내 에어컨의 10%를 고효율로 사용한다면
→ 약 47억 원의 경제적 효과



고효율 가전제품은 가전제품의 종류가 다양해지고 가정당 가전제품 보유대수가 많아짐에 따라 가전제품 사용으로 소비되는 전력 또한 증가하는 추세에서 필수입니다.

한전 고효율 가전제품 구매비용 지원사업

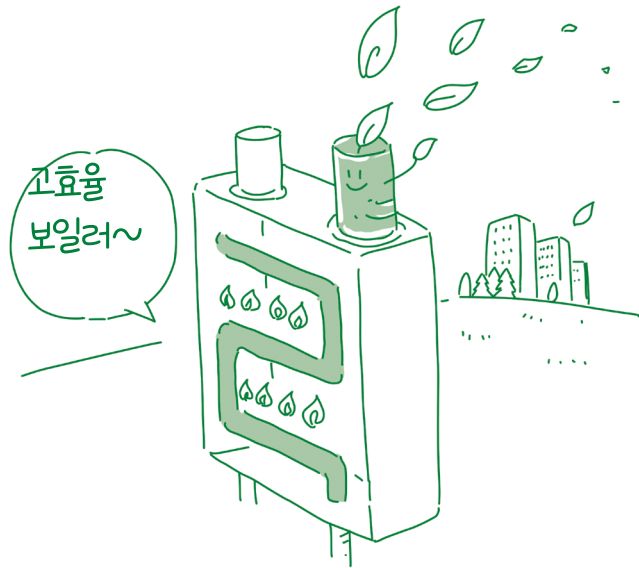
- 사업기간
 - 구매기간: 2021. 4. 23~예산 소진시까지
 - 신청기간: 2021. 4. 23~예산 소진시까지
- 구매 및 신청 방법
 - 구매: 온·오프라인 어디서나 가능
단, 반드시 에너지소비효율등급 라벨이 있어야 함
 - 신청: 한전 고효율 가전 구매비용 지원사업 메뉴
- 지원 가능 제품
 - 11개 품목 에너지소비효율등급 제품
 - 반드시 에너지소비효율등급 라벨사진의 '등급'과 '적용기준 시행일' 확인

연번	품목		등급	적용기준 시행일
1	냉장고		1	2018. 4. 1
2	김치냉장고		1	2017. 7. 1
3	에어컨	벽걸이	1	2018. 10. 1
		그 외	1-3	
4	세탁기	일반	1-2	2018. 7. 1
		드럼	1	
5	냉온수기	저장식	1	2018. 1. 1
		직수식	1	
6	전기밥솥		1	2018. 4. 1
7	진공 청소기(유선)		1-3	2019. 1. 1
8	공기청정기		1	2018. 1. 1
9	TV		1	2017. 1. 1
10	제습기		1	2016. 1. 1
11	의류건조기		1	2020. 3. 1

출처: 한전 고효율 가전제품 구매비용 지원사업

13 친환경 콘덴싱 보일러 사용하기

- ◎ 보일러 교체 시 친환경 콘덴싱 보일러로 구매하기



14 주기적으로 보일러 청소하기



보일러는 말이죠.
가동될 때 발생하는 분진이 보일러 내부나 연통
등에 쌓이면 효율이 떨어질 수 있습니다.

- ◎ 직접 개별난방 보일러 청소하기



15

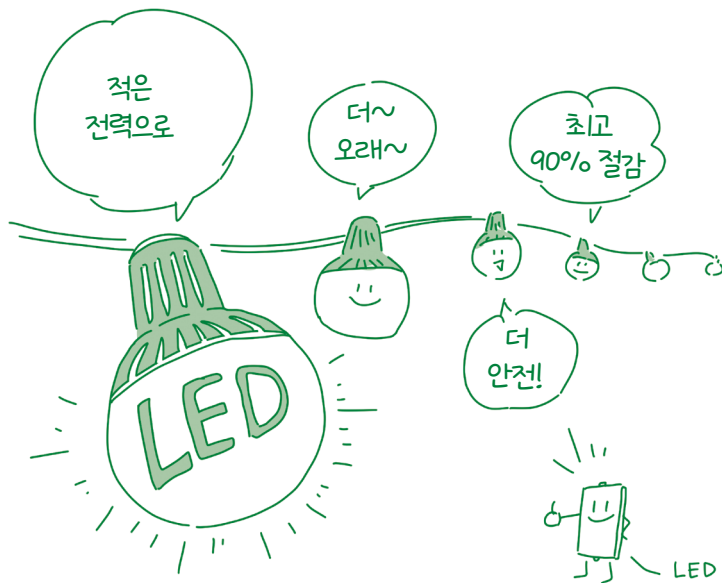
LED 조명으로 교체하기



조명은 말이죠.

건물, 주택 등이 소비하는 전력량의 30%를 차지하므로 효율적인 기기사용이 중요합니다.

- ◎ 기존 등기구의 안정기 결합 형태가 내장형(LED 호환형)이나 백열등일 경우 LED 조명으로 교체하기
 - ▶ LED는 반도체를 이용한 조명으로 기존의 조명기에 비해 최고 90%까지 전력 절감이 가능하며 수은·필라멘트 등을 사용하지 않아 안전
- ◎ 이 외에는 시공사의 도움을 받아 LED 조명을 사용할 수 있는 등기구로 교체하기



제주도기후·환경네트워크에서는 탄소중립 생활 실천 맞춤형 교육사업으로 에너지복지 취약계층(거동이 불편한 가정) 대상 에너지 사용 환경 개선활동을 하고 있습니다.

- 에너지 이용 효율 향상을 통한 온실가스 감축 관련 교육
- 고효율 조명기기 교체: 백열등, 형광등 등의 일반 조명기구를 효율성 높은 LED 조명기기로 교체
- 고효율 조명기기 연동 무선리모컨 설치

☞ 많은 자리에서 LED 조명기기를 조작할 수 있도록 리모컨 설치

16

가정 내 지역난방배관 청소하기



오래된 아파트일수록 가정 내 지역난방열이 지나가는 배관 등에 이물질이 쌓여 난방효율이 떨어지는 경우가 많으므로 배관을 정기적으로 청소하면 난방 에너지 사용을 줄일 수 있습니다.

- 각 가정 내에 설치된 계량기, 온도조절기 등은 각 가정에서 관리하는 대상
- 개인이 직접 배관을 청소하지 않을 때는 전문업체에 맡겨 작업 가능
- 직접 배관을 청소할 때 카트리리지 분해 청소는 일반 수돗물로 배관에 부착된 불순물을 제거하기 어려우므로 미세한 솔이나 열교환기 세척약품 등을 활용하여 청소

지역난방 청소 위치



출처: <https://sylvester5456.tistory.com/24>

소비

탄소중립을 이루기 위해 산업구조는 고탄소에서 저탄소로 바뀌어 나갈 것이다.

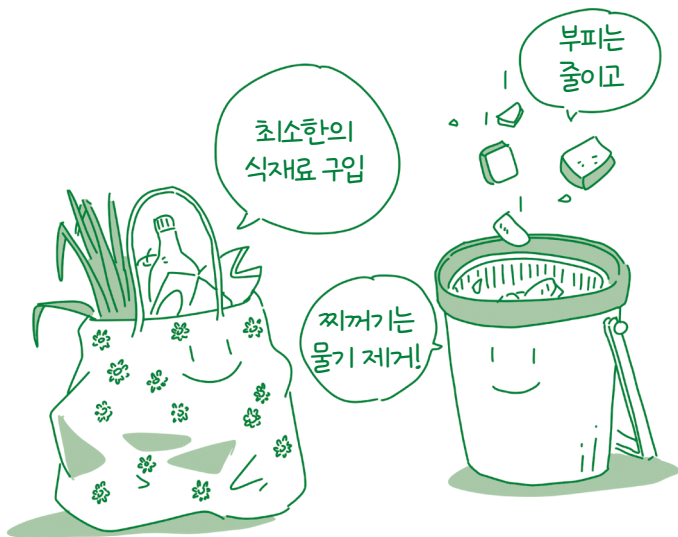
소비단계에서 개인과 기업이 탄소발자국을 고려해 제품을 선택하면 제조와 소비가 선순환 구조를 이뤄 산업 분야의 탄소중립을 촉진할 것이다. 이를 위해 저탄소 인증 제품, 이동 거리가 짧은 우리나라 우리 지역에서 생산한 농축산물, 오랫동안 사용할 수 있는 품질보증 제품, 중고제품 이용을 생활화하는 것이 필요하다.

17

음식물 쓰레기 줄이기

음식물 쓰레기를 이제는 더 이상
'쓰레기'라고 부르지 말아주세요~

먹다가 먹다가 먹다가 '먹다가 남은 음식물'일 뿐이잖아요~
쓰레기라고 말하는 순간, '버릴 것'이 되어 버립니다.



음식물 쓰레기

우리나라의 연간 발생량은 약 522만톤이며, 분야별 발생량은 가정이 76%, 음식점이 17%, 사업장이 7% 수준입니다(2019년 기준).

- ⦿ 식단계획과 유통기한을 고려해 최소한의 식재료만 구입하기
- ⦿ 식재료는 한 끼 분량으로 나누어 투명용기에 보관하고 식사량에 맞춰 조리하기
- ⦿ 음식은 인원수에 맞춰 주문하고, 먹지 않을 반찬은 미리 반납하기
- ⦿ 음식은 남기지 않으며 부득이하게 남은 음식은 다회용 용기에 포장해 가기
- ⦿ 길이가 긴 채소류와 덩어리가 큰 수박껍질 등은 잘게 썰어 부피를 줄여 배출하기
- ⦿ 찌개류는 국물을 버리고 찌꺼기의 물기를 제거한 후 배출하기

'먹다가 남은 음식물'로 퇴비 만들기

준비물: 퇴비통(상자), 상토흙, 발효제, 먹다가 남은 음식물

1. 통(상자)에 흙을 채우고
2. 먹다가 남은 음식물을 넣고
3. EM 등의 발효제를 넣고
4. 매일매일 저어주기
5. 적당한 기간이 지나면 퇴비 완성

퇴비통(상자) 만드는 방법은 다양합니다.

직접 검색해서 만들어보세요~

18

저탄소 제품 구매하기



탄소발자국은 말이지.

제품이나 서비스의 생산부터 폐기까지 전 과정에 걸쳐 발생한 온실가스 배출량을 이산화탄소 배출량으로 환산하여 표시한 것입니다.

- ◎ 저탄소 제품 인증 마크 또는 탄소발자국을 확인하고 구매하기
- ◎ 세제, 샴푸, 섬유유연제, 탈취제 등은 재구매 시 리필용 제품으로 구매하기
- ◎ 고품 세제, 비누, 샴푸, 씹는 치약 등 플라스틱 용기 사용을 줄인 제품 구매하기
 - ▶ 고품 제품은 방부제를 사용하지 않아도 미생물에 오염이 잘되지 않는다.



환경성적표지 인증
(기본형)



탄소발자국 인증
(단계)



저탄소제품 인증
(2단계)

출처: 환경부

19

저탄소 인증 농축산물
이용하기

마크 출처: 농림축산식품부



농축산물은 말이죠.
생산·유통·보관하는 과정에서 많은 온실가스가
배출된답니다.

- 저탄소 농축산물 인증 마크를 확인하고 구매하기
- 생산·유통·보관 과정에서 발생하는 환경 부담을 줄인 제철 식재료 이용하기

저탄소 농축산물 인증제

◇ 저탄소 농업기술*을 활용하여 생산 전과정에서 온실가스 배출을 줄인 농축산물에 저탄소 인증을 부여하는 제도로 농업인의 온실가스 감축을 유도하고 소비자에게 윤리적 소비선택권을 제공

* 저탄소 농업기술 : 농업 생산 전반에 투입되는 비료, 농약, 농자재 및 에너지 절감을 통해 온실가스 배출을 줄이는 영농방법 및 기술

◇ 저탄소 인증 농축산물 이용에 국민 중 10%가 동참하게 된다면...

연간 7,146톤의 온실가스 감축, 1.7억 원의 경제적 효과,
785,275그루의 나무를 심는 효과

출처: 한국기후·환경네트워크

20

품질이 보증되고 오래 사용 가능한 제품 사기



품질보증제품은 말이죠.
인증기준에 따른 성능과 안전성 평가를 거쳐 우수한 품질
및 내구성 인증을 받았으므로 사용·관리방안을 잘
숙지하여 장기간 제품을 사용하면 온실가스 배출량을
감소시킬 수 있습니다.

- ◎ 제품 구매 시 품질보증마크(Q마크, K마크) 확인하고 구매하기



21

과대포장 제품 사지 않기



과대포장은 말이죠.

플라스틱, 바닐, 종이 등의 자원을 낭비하는 것은 물론
제품의 가격까지 올라가게 만들어 불필요한 비용을
발생시키죠.

- ◎ 제품 구매 시 포장재 최소화 여부 확인하기

과대포장 제품을 대하는 나의 자세

- 과대포장 제품 생산자에게 전화, 편지 등으로 항의하기!
- 내가 사지 않으면 생산하지 않을 것이다! 라고 생각하기!
- 어쩔~~~수 없이 사게 되었으면 포장재를 최대한 재활용하기!

22

재활용하기 쉬운 재질·구조로 된 제품 구매하기



재활용이 쉽게 만들어진 제품은요.
분리배출을 철저히 하면 재활용 과정에서 효율을
높이고, 처리비용을 줄일 수 있습니다.

- 제품 구매시 몸체/라벨 등이 단일 재질·색상인지 확인하기
- 제품 구매시 라벨이 쉽게 분리되는지 확인하기
- 제품 구매시 분리배출 표시를 확인하기



재활용하기 쉬운 재질·구조로 된 제품이 뭐우과?
- 무색 페트병
재활용이 더 용이하고 고품질의 재생원료로
활용할 수 있기 때문에 최근 무색 페트병에서
무색 페트병으로 바뀌는 제품들을 많이 찾아
볼 수 있니다~

- 라벨 없는 제품
페트병 겉면에 라벨을 붙이지
않은 제품은 분리배출 시 라벨
을 따로 제거할 필요가 없기
때문에 재활용률이 더 높아질
것으로 기대되고 있니다~



23

우리나라, 우리 지역 식재료 이용하기



식재료는 말이죠.

생산·유통·보관하는 과정에서 온실가스가 배출되므로 수입산보다는 국내산을, 먼지역보다는 가까운 지역에서 생산한 것을 구매하는 습관이 필요하답니다.

- 국내에서 생산된 농축수산물 구매하기
- 지역 농산물(로컬푸드) 매장 이용하기
- 텃밭 또는 화분과 같은 용기를 이용해 채소를 직접 키워 먹기

우리 제주지역 농산물을 만날 수 있는 곳

한살림제주 담을센터 @jeju_dameul / 064.713.5988

SJ제주로컬푸드 064.746.4883

올바른농민상회 @allnongstore21 / 010.8663.9412

알뜨르농부시장 @jeju.young.farmer / 010.8259.3512

무릉외갓집 @jeu_murung_farm / 064.792.7977

이제주숍 제주 본점 @e_jeju / 064.751.3360

24

새활용, 재활용 제품 이용하기



새활용이 뭐죠?

재활용 방법 중 하나로 폐자원에 아티스트나 디자인 등을 더하여 새로운 방식으로 고부가가치를 창출하는 것을 의미해요.

- ① 1회용품, 플라스틱 등을 분해한 원료로 만든 제품 이용하기
- ② 기성 제품을 '리폼'하거나 자원의 재사용, 재활용으로 화학 공정을 최소화한 제품 이용하기

우리 제주에서 플라스틱 쓰레기의 새활용,
업사이클링 체험하기

(주)도담스튜디오 -

@dodamstudio_official / 010.5618.8730

☎ 플라스틱 병뚜껑으로 모자, 책 선반 등을 만드는 곳

제주클린보이즈클럽 -

@jejucleanboysclub / 010.9151.7230

☎ 폐플라스틱을 직접 수집하여 분류 세척, 분쇄,
사출의 과정을 거쳐 악세사리로 만드는 곳

한라마을작은도서관 - 064.722.0567

☎ 업사이클링 작품 전시

25

중고제품 이용하고 안 쓰는 제품은 나눔하기



나눔하기는 내게는 쓸모 없어진 제품이지만 누군가에게는 필요하여 다시 사용할 수 있는 자원으로써 가치를 찾게 됩니다.

- 필요성이 다한 물건은 버리기 전에 중고거래나 나눔장터에서 쓰임새 찾기
- 물건을 구매하기 전에 꼭 필요한지, 중고물품으로 구매할 수 있는지 확인하기

우리 제주에서 쓰지 않는 물건은 기증하고,
자원 재순환을 실천하는 곳

수눌음알뜰가게 요디 - 064.752.5382

제주재사용나눔가게&착한자전거 -

@jeju_reuse_store / 064.725.8219

아름다운가게 -

제주동문점(064.759.8004),

신제주점(064.749.0038),

서귀포점(064.762.00398)

수송

탄소중립을 이루기 위해 화석연료를 기반으로 구축된 수송 시스템은 전기자동차, 수소 자동차 중심으로 재편되고, 대중교통 활성화 정책도 함께 추진 될 것이다. 이를 위해 개인과 기업은 내연기관차를 전기 자동차와 수소 자동차로 바꿔 나가야 하며, 이동할 때는 온실가스 배출을 최소화 하도록 대중교통 이용하기, 가까운 거리는 걷거나 자전거 이용하기를 생활화 하는 것이 필요하다.

26

개인용 자동차 대신 대중교통 이용하기



자가용은 말이지.

우리나라에 등록된 전체 자동차 중 약 92.4%를 차지하므로 자가용 이용을 줄이고 대중교통을 이용하면 온실가스 저감이 가능하겠지요.

- ◎ 버스(시내·마을버스, 시외·고속버스 등), 지하철, 기차 등 대중교통 적극 이용하기

우리 제주에서는요~

경제성, 효율성, 환경성을 모두 갖춘 '청정 제주트램 (Jeju-Tram)'을 구축하기로 했어요.

전기선을 매설하는 일반적인 트램이 아닌 수소나 충전식 배터리를 활용한 주트램은 제주 신도심~제주공항~원도심~제주항을 잇는 18km 가량이에요.

27

친환경 운전 실천하기



친환경 운전은요.

친환경성, 경제성, 안정성, 편리성과 함께 에너지 절약을 지향하는 운전습관으로 '에코드라이브'라고도 합니다.

◎ 친환경 운전을 실천하고 주기적으로 자동차 관리하기

경제운전 일일(11)실천 체크

에코드라이브, 어떻게 실천해야 할까요?



연료비 절약은 물론
온실가스를 줄일 수 있고
교통사고까지도 감소할 수 있는 운전방법!

경제운전 일일(11) 실천



- 1 교통정보 생활화**
교통정보 매체(스마트폰, 내비게이션, 지도, 인터넷, 교통방송 등)를 활용하여 최적경로 선택
- 2 엔진예열 최소화**
엔진예열 적정시간 (여름)0초~(겨울)30초
- 3 출발은 부드럽게**
자동차 출발 5초 후 시속 20km(1,500rpm) 도달 적정
- 4 관성주행 활용**
교차로 신호 예측하여 관성으로 정지 오르막길 진입 전 가속하여 탄력 주행 내리막길 엔진브레이크 적절히 활용
- 5 정속주행 유지**
급가속·급감속을 하지 않고 불필요한 차로변경 자제 앞차와 충분한 안전거리 확보
- 6 경제속도 준수**
일반도로 50~80km/h
고속도로 90~100km/h
- 7 공회전 최소화**
신호대기 시 기어 D→N
정차시간 주·정차 시 엔진 정지
- 8 적재물 다이어트**
트렁크 비우고 불필요한 짐 빼기
자동차 연료 절반만 채워 운행하기
- 9 타이어 공기압 체크**
매월(최소 분기별) 주기적인 타이어 공기압 점검
- 10 에어컨 사용 자제**
에어컨 사용(내리막 ON, 오르막 OFF) 최대 억제
에어컨 작동은 고단에서 시작하여 저단으로 유지
- 11 소모품 관리 철저**
매월(최소 분기별) 1회 차량 점검·정비

출처: 한국교통안전공단

28

자동차 타이어 공기압과
휠 정기적으로 점검하기

적정 타이어 공기압은 연비를 향상시켜 연료절감 효과가 있으므로 온실가스 저감도 가능하겠지요.

- ◎ 타이어 적정 공기압 유지하기
 - ▶ 차량 운전석 문 안쪽, 연료 주입구 안쪽, 차량 매뉴얼 등에서 확인하기
- ◎ 월 1회, 최소 분기별로 타이어 공기압과 휠 점검하기
- ◎ 연비효율을 향상하기 위해 연료필터, 엔진오일 등 주기적 점검하기

타이어 공기압이 적정 수준보다 높으면 타이어 중앙 부분만 마모되어 충격 흡수가 잘되지 않고 승차감이 저하됩니다. 반대로 타이어 공기압이 낮다면 타이어가 바닥에 닿는 면적이 늘어나게 되어 노면 저항이 커지면서 연비가 나빠지고, 타이어 안정감이 떨어져 펑크가 날 확률이 증가합니다. 특히 기온에 따라 공기의 수축이 달라지기 때문에 계절별로 적정 타이어 공기압을 체크하고 유지해야 합니다. 국내 등록된 자가용 승용차 10%가 동참한다면 연간 80,600+의 온실가스 감축 효과와 19.8억 원의 비용을 절감할 수 있고 8,857,143그루의 나무를 심는 효과를 얻을 수 있습니다

출처: 한국기후·환경네트웍

29

가까운 거리는
걸거나 자전거 이용하기

도로부문 온실가스 배출량이 우리나라의 수송 분야 온실가스 배출량 중 96.5%를 차지하므로 2km 이내의 가까운 거리는 걸거나 자전거를 이용하는 노력이 필요하겠어요.

- 가까운 거리를 이동할 때는 승용차 대신 걸거나 자전거 적극 이용하기

예년에 비해 자전거를 탈 줄 아는 초등학생들은 점점 감소하고 있습니다. 등교, 하교를 자동차가 대신해주고 있기 때문일 수도 있겠는데요.... 제주는 자전거를 타기 위한 환경이 좋지 않다는 부정적인 생각보다는 자전거는 '탈 수 있는 곳에서 타면 되는 것이다'라는 긍정적인 생각으로 자전거를 가까이 한다면 제주의 공기도 좋아지고, 우리의 건강도 좋아지지 않을까요?

- 2021년 12월 제주 자전거학교 BY100 김형찬 대표의 강연 중

BY100은요!

시각과 촉각을 깨우는 자전거여행을 하며

숙박도 할 수 있는 곳입니다~

한림읍 귀덕리 680-4

@purunbike / 064.721.0333

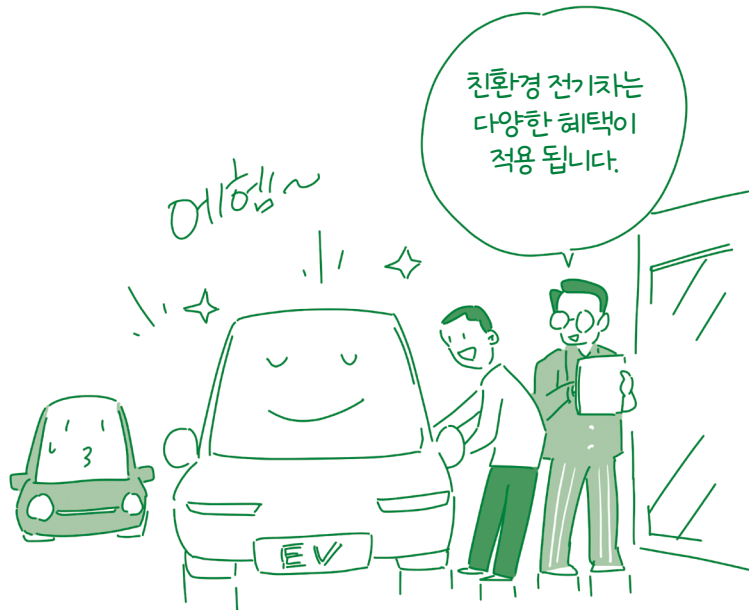
30

전기·수소 자동차 구매하기



전기·수소 자동차는 말이죠.
엔진 없이 배터리와 모터만으로 구동되고, 가솔린
없이 수소와 산소만으로 전기를 만들어 구동
되므로 온실가스를 배출하지 않는답니다.

- 자동차 교체 시기에 전기 자동차 또는 수소 자동차 구매하기
- 여행, 업무상 자동차 임차 시 전기·수소 자동차 우선 고려하기



국내 등록된 자가용 승용차의 10%가 전기, 수소 자동차로
대체된다면

연간 2,620,400+의 온실가스 감축,

645.2억 원의 경제적 효과와

287,956,044그루의 나무를 심는 효과를 얻을 수 있습니다.

출처: 한국기후·환경네트워크

자원순환

탄소중립을 이루기 위해 우리 사회는 근본적으로 폐기물이 발생하지 않도록 하고 발생한 폐기물은 최대한 재활용하는 순환경제 사회로 전환해 갈 것이다. 이를 위해 개인과 기업 모두 올바른 분리배출, 1회용품과 종이와 같은 자원을 덜 사용하기를 생활하는 것이 필요하다.

31

재활용을 위한 분리배출 실천하기



제대로 분리배출 하지 않은 재활용폐기물은 수거되더라도 선별과정에서 잔재 물로 분류되어 결국 소각·매립되므로 올바른 분리배출은 중요 하답니다.

- 재활용품별 분리배출 방법에 따라 올바르게 분리배출 하기
- 분리배출 도구를 활용해 페트병의 라벨과 뚜껑 링 등 제거하기

우리 제주에서는요~

요일별·종류별 배출제를 시행하고 있고, 재활용 비율을 높이기 위해 재활용도움센터를 운영하고 있어요.

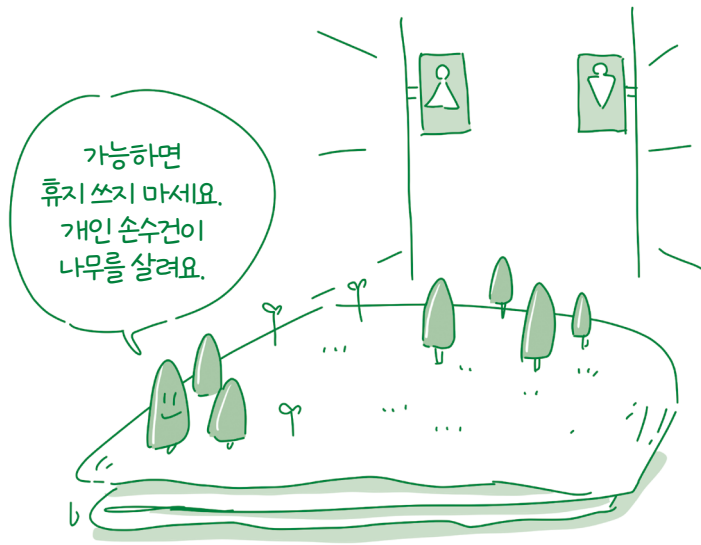
2021년 현재 89곳인데, 2022년까지 최대 200곳으로 확대 한대요.

아시나요? 재활용가능자원 회수 보상제!

올바른 배출방법을 따른 폐건전지, 종이팩(컵), 음료수 캔, 투명 페트병 1kg 이상을 재활용도움센터로 가져가면 무게에 따라 10리터 종량제봉투로 교환해줍니다.

매주 일요일과 환경 관련 기념일(4/22 지구의 날, 6/5 환경의 날 등)에는 2배 이상의 종량제봉투를 받을 수 있어요~

32

종이 타월, 핸드 드라이어 대신
개인 손수건 사용하기

성장한 나무 한 그루는 말이죠.
1년에 평균 5.6kg가량의 이산화탄소를 흡수
한답니다.



종이 타월은 말이죠.
원료인 펄프를 얻으려 나무를 베어내야하고
생산과정에서 표백하느라 물을 사용해야 해요.

- ☉ 손을 씻은 후 종이 타월과 핸드 드라이어를 이용하지 않고 몇 번 물을 털어낸 후 개인 손수건 사용하기

코로나19 바이러스 방역을 위해 손 씻는 횟수와
시간이 많이 늘어난 만큼
종이 타월, 핸드 드라이어, 물 사용도 많이 늘어났어요.
바로 지금! 손수건을 챙겨주세요!!
우리가 행동을 늦출수록 지구의 고통은 빨라집니다.

33

장바구니 이용하고
비닐 사용 줄이기

우리나라 1인당 1회용 비닐봉투 사용량은 말이죠. 연간 410여개(그리스 120개, 핀란드 4개), 전체 1회용 비닐봉투 연간사용량은 211억개라고 합니다.

- ◎ 편의점, 슈퍼, 빵집, 대형마트, 전통시장 등에 장바구니 들고 가서 사용하기
- ◎ 비닐포장이 필요한 식재료를 구매할 때는 용기를 집에서 챙겨가기
- ◎ 음식을 냉장고에 보관할 때 재사용이 가능한 용기 사용하기
- ◎ 1회용 랩 대신 실리콘 랩, 허니 랩 등 다회용 랩 사용하기
- ◎ 우산 이용 시 휴대하기 간편한 빗물 방수커버, 빗물받이캡 사용하기
- ◎ 상자 포장 시 비닐 테이프, 에어캡은 최대한 사용 줄이기
▶부득이하면 종이 테이프와 종이 완충재로 대체
- ◎ 언제나 장바구니를 사용할 수 있도록 현관이나 차량 등에 비치하기

*오늘은 비닐 없이 장·바 캠페인
(장·바: 장보러 올 때 장바구니)

제주도기후·환경네트워크는 제주특별자치도지속가능발전협의회와 함께 제주시민속오일시장에서 1회용 비닐 없이 장을 보는 캠페인을 진행하고 있습니다.
'오늘은 비닐 없이 장·바 캠페인'에 대한 다양한 의견도 모으고 있으니, 함께해 주세요~

34

1회용 컵 대신
다회용 컵 사용하기

1회용 컵은 말이죠.
사용량이 계속적으로 증가함에 따라 자원이
낭비되고 재활용도 되지 않는답니다.

- 실내에서는 개인컵을 사용하고 외출할 때는 휴대하기 편한 텀블러 사용하기

♣ 우리 제주에는~~

다회용 컵만 있다면 마실 물을 언제든지 담아주는 지구별 약수터가 있어요.

제주도 내 약 110여곳의 지구별 약수터 위치는 구글맵에서 확인할 수 있습니다.

외출할 때 집에서 물을 미리 준비하는 습관도 좋아요~
다회용 컵을 대여해주는 제주푸른컵(@puruncup/010.4549.2165)도 있어요.

다회용 컵이 없으면 음료를 테이크아웃할 수 없는 카페도 있어요.

- 제주소녀 @jeju_girl.2020 / 070.7738.7335
- AND유CAFE @andyu cafe / 064.796.0522
- 발트글라스 @bal+glas_cafe / 064.713.0097
- 알맞은시간 @egg_hit_time / 070.7799.2741

35

물티슈 덜 쓰기



물티슈는 말이죠.

플라스틱 계열인 폴리에스테르와 레이온으로 만들어 재활용되지 않고 미세플라스틱으로 우리 생활 곳곳에 숨어 있습니다.

- ⦿ 행주로 식탁을 닦고 걸레로 바닥 청소하기
- ⦿ 식당에 들어가기 전에 화장실에서 손 씻고 물티슈 사용하지 않기
- ⦿ 외출할 때 가방이나 주머니에 손수건을 넣어 가지고 다니기

물티슈를 사용하기 전에
꼭 한번 생각해봐야 할 것들

- 100년 이상 썩지 않는 물티슈
- 녹지 않는 물티슈로 인해 고장나는 하수관과 하수처리 시설
- 미세플라스틱 발생 피해

생각해보았다면 바로 지금, 행동하기!

- 식당에서 물티슈 거절하기
- 대폭 할인된 다량의 물티슈 쇼핑 중단하기
- 물티슈는 눈에 안 보이고, 몸에서 가장 먼 곳에 두기

36

음식포장 시
1회용품 거절하기

1회용품이 말이죠.

코로나19로 인한 비대면 소비트렌드 확산과 1인 가구 증가 등에 따라 적은 양의 음식물 구매와 배달서비스 이용이 늘어남으로써 플라스틱 용기, 1회용품 사용량이 증가하고 있어요.

- 배달음식을 주문할 때 1회용 수저, 포크를 받지 않도록 옵션 확인하기
- 음식을 포장 구매할 때 가정에서 다회용 용기를 들고 가서 포장하기

1회용품 NO!
다회용품 YES!

우리 제주에서 용기낼 수 있는 곳

-개인 용기 포장 5회 이상 시 아메리카노 한잔 무료
펜고хода @pengohoda / 0507.1334.0705

-음식 포장 시 실리콘 용기 판매
토톰카레 @tomtom_jeju / 070.7799.1535

-매월 용기day 운영, 할인 제공
텍스처베이커리 @jeju_texture / 010.9461.5447

-비닐 포장 없이 종이봉투, 주머니에 포장
본조르노베이커리 @buon.giorno.bakery
0507.1413.3473

37

인쇄시 종이 사용 줄이기



종이는 말이죠.

1톤 생산시 24그루의 나무가 필요하며, 인쇄할 때는 종이 외에 잉크도 사용하고 전력이 소모되어 온실 가스가 추가로 배출됩니다.

- ◎ 프린터 출력 시 가능한 양면인쇄, 모아찍기, 흑백인쇄 등의 기능 활용하기
- ◎ 글꼴에 구멍이 뚫려 있는 에코폰트로 인쇄하기
 - ▶ 최대 35%까지 잉크 절약 가능

전체 기업의 10%가 동참한다면
연간 약 4,113+의 온실가스 감축 효과와
약 1억 원의 경제적 효과,
451,978그루의 나무를 심는 효과를 볼 수 있습니다.

출처: 한국기후·환경네트워크

38

청구서, 영수증 등의
전자적 제공 서비스 이용하기

종이영수증은 말이죠.

자원낭비, 환경오염, 개인정보 유출 우려 같은
폐해가 있으므로 모바일 앱 등으로 전자영수증을
이용할 필요가 있습니다.

- 대형마트, 백화점에서 물품 구매 시 전용 앱 으로 전자 영수증 받기
- 전자영수증 서비스를 제공하지 않는 경우 불필요한 종이 영수증 받지 않기
- 은행거래 시 종이통장 발급받지 않기

전자영수증과 다회용기 사용, 샴푸·세제 등을 매장에서 리필해서 쓸 수 있는 '리필스테이션' 이용 시에 포인트를 제공한다. 개인이 탄소중립 실천행동에 따른 각각의 포인트를 모으게 되면, 월별 또는 분기별로 이를 현금화·상품권 교환 등으로 사용할 수 있게 된다. 행동별 포인트 등 세부적인 사항은 현재 막바지 협의 중으로, 내주 중 구체적인 내용들이 공개될 것으로 알려졌다.

국민들이 가장 손 쉽게 포인트를 적립할 수 있는 곳은 대형 유통업체에서 '전자영수증'을 받는 방식이 될 것으로 보인다. 환경부는 '종이영수증 없는 점포' 협약을 맺은 유통업체와 포인트제를 연계해 전자영수증을 이용하는 소비자들에게 월별 포인트를 제공한다.

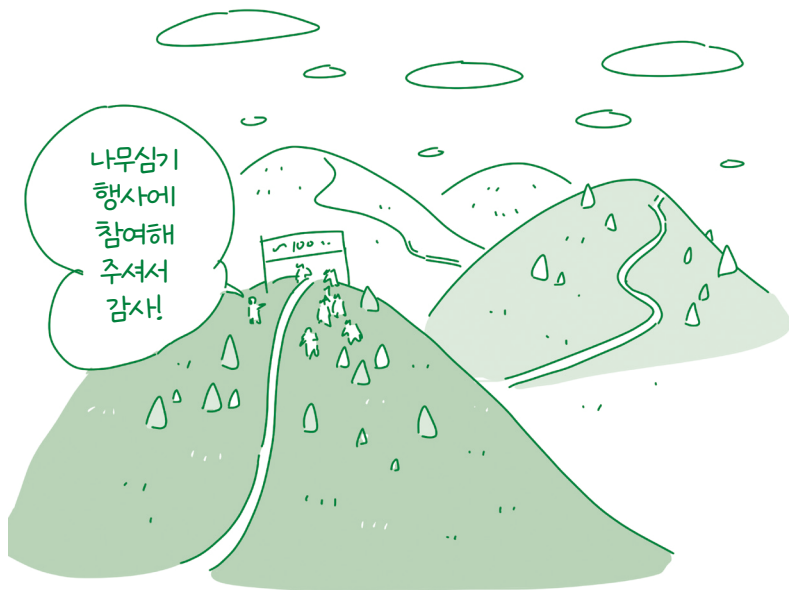
출처: news1 뉴스(2022. 1. 8)

흡수원

국제자연보전연맹(IUCN, International Union for Conservation of Nature and Natural Resources)에 따르면 전 지구적으로 매년 산림을 통해 흡수되는 이산화탄소의 양은 양 26억톤에 이른다고 한다. 탄소중립을 이루기 위해 개인은 탄소 흡수원의 중요성을 인식하고 산불예방 등 흡수원을 보호하는 노력을 해야 하며, 기업은 사회 공헌 활동 차원에서 직원과 고객을 대상으로 흡수원에 대한 인식 제고, 나무심기 활동을 할 수 있다.

39

정부, 기업, 단체 등에서 추진하는 나무심기 운동 참여하기



- 정부, 지자체, 기업, 단체 등에서 추진하는 나무심기 운동에 관심을 두고 참여하기

*산림은 온실가스 저장고로 중요한 역할을 하지만 산림 면적은 지속적으로 감소하는 추세이다.

우리 제주네요~

2022년에 친환경 생태도시·지하수·생활환경·산림 등 환경 분야에 2229억원을 투자한다고 합니다. 탄소흡수원 확충을 위한 산림조성 분야에 688억 원 투자 예정이라고 하는데, 도시바람길숲과 미세먼지 차단숲 조성, 분산된 도시숲 연결 그린네트워크 구축, 범도민 나무심기 캠페인 등 숲속의 제주 만들기 등을 적극 추진한다고 하니 기대됩니다.

나무심기 운동이 펼쳐지면 적극적으로 함께하실거죠?

40 탄소흡수원의 중요성 알고 보호하기

- ㉠ 산불예방, 삼림훼손 방지 등으로 산림보호하기
- ㉡ 탄소흡수원과 관련된 기념일 함께 참여하기

*탄소흡수원은 기본적으로 대기중 이산화탄소를 흡수하여 광합성을 통해 나무와 토양에 탄소를 저장하는 것으로, 온실가스 감축에 기여한다.



41 기념일에 내(가족)나무 심어보기

- ㉠ 산림은 온실가스 저장고로 중요한 역할을 하지만 최근10년간 산림면적이 지속적으로 줄어들어 나무심기를 적극적으로 실천할 필요가 있다.



일상생활

몰라서 못했다면

바로 지금부터 알고 행동하자!

42 샤워시간 줄이기

㉠ 샤워시간 2분~5분 줄이기

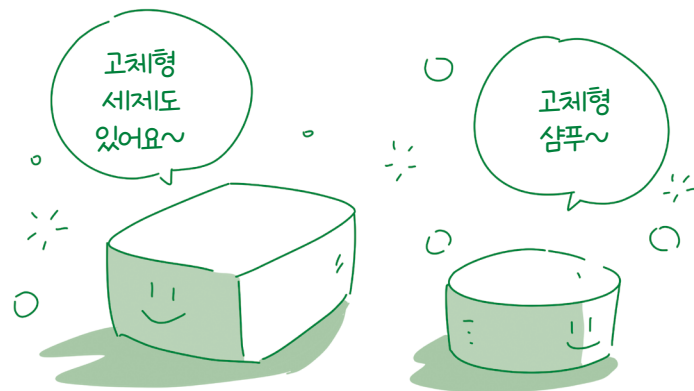
*집집마다 조금씩 다르겠지만, 샤워하는 시간을 줄이면 물 사용량도 줄어들고 더불어 탄소도 줄일 수 있다.



43 고체비누 사용하기

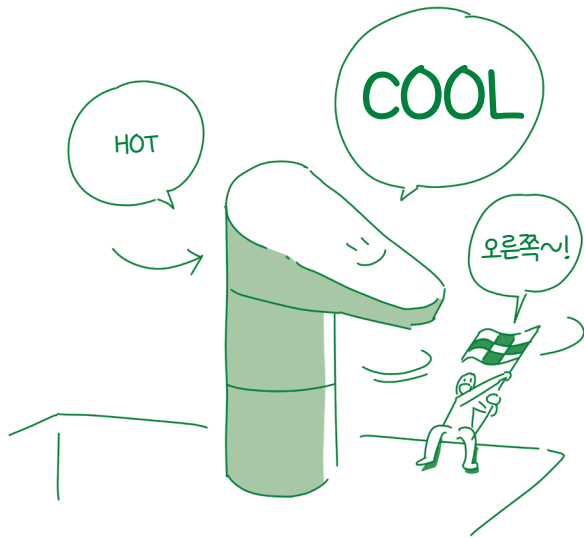
㉠ 플라스틱 용기 필요 없는 고형비누 사용하기

*고체비누를 사용하면 재활용이 어려운 플라스틱 용기를 줄일 수 있고, 방부제를 사용하지 않아 오염이 적고 보관도 용이하여 좋다.



44 수도꼭지는 냉수방향으로 돌려놓기

- ☉ 수도 사용을 하지 않을 때 수도꼭지가 온수 방향에 있으면 보일러는 온도 유지 및 예열을 위해 작동하고 불필요한 탄소가 발생한다.



45 손에 비누칠 할 때 물 꼭 잠그기

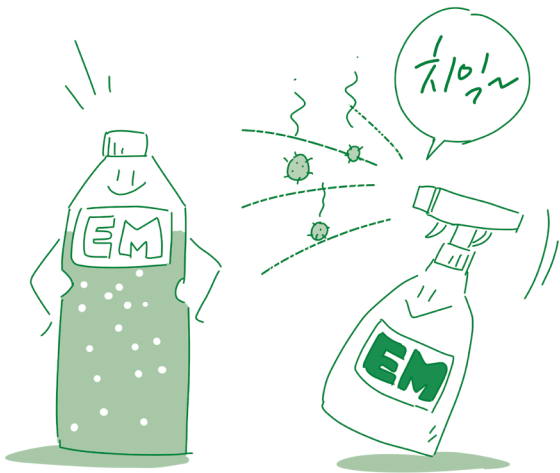
- ☉ 1리터 병을 물로 가득 채우는 시간은 길어야 10초, 약 30초 동안 손씻기를 하려면 약 3리터의 물을 그냥 버리게 된다.



46 다용도 세제 EM만들어 쓰기

- EM(Effective Micro-organisms)은 유용한 미생물의 약자로 자연계에 존재하는 많은 미생물 중 사람에게 유익한 미생물 수십 종을 조합, 배합한 것이다.

*EM 발효액을 활용하면 합성세제 사용을 줄이거나 사용하지 않을 수 있고, 물 사용도 줄이는 한편 청결하고 위생적인 청소(해충, 병원균)가 가능하며, 실내 공기정화(냄새제거, 새집증후군) 효과도 좋다.



47 빨대 사용하지 않기

- 플라스틱 빨대는 재활용되지 않고 미세플라스틱으로 재탄생된다. 빨대는 가능한 사용하지 않고, 꼭 빨대를 사용해야 한다면 실리콘, 스테인레스 등의 다회용 빨대를 이용하자.



48 저층은 엘리베이터 대신 계단으로

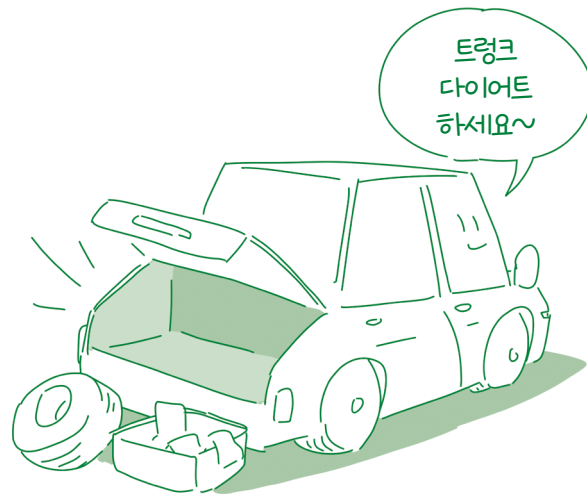
- ㉠ 작은 습관들이 모여 지구온난화를 막는 밑거름이 된다는 것을 잊지 말자. 이제는 엘리베이터 문을 열기 전에 계단으로 걸어 다녀보자.



49 자동차 트렁크 비우기

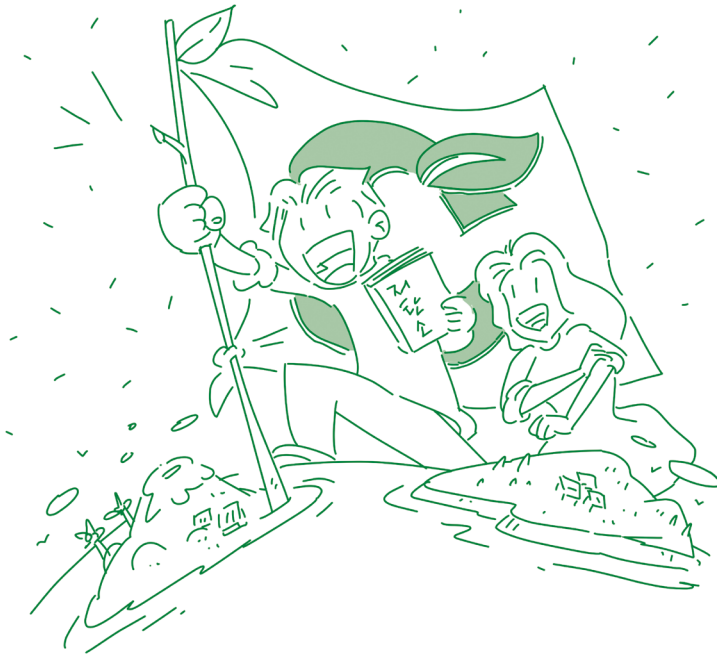
- ㉠ 자동차는 가벼울수록 연비효율이 좋다. 무심코 싣고 다니는 물건 이제 그만!!

*자동차는 가벼울수록 연비효율이 좋다. 불필요한 짐을 싣고 운전하면 연료도 낭비되고, 오염물질 배출량도 늘어난다. 10kg의 짐을 더 싣고 50km를 주행하면 연간 약 3만원의 연료가 더 소비된다.



50

일상 속 환경운동가 되기



- ◎ 환경운동가는 나이와 종교, 성별, 직업을 떠나 누구나 될 수 있다.

*환경에 대한 소중함을 깨달은 사람들이 점점 많아지고 있다.
환경운동을 거창하게 생각한다면 어려움이 있을 것이다.
일상생활 속에서 내가 할 수 있는 환경운동을 실천하면서
살아간다면, 나도 '환경운동가'이다.

부록

탄소중립이란?

탄소중립은 화석 연료 사용 등 인간활동에 따른 온실가스 배출량이 전 지구적 이산화탄소 흡수량과 균형을 이뤄 대기 중 이산화탄소 농도가 더 높아지지 않는 것을 의미한다. 즉 이산화탄소 순 배출량이 '0'이 되도록 하는 것으로 '넷 제로(Net Zero), 탄소 제로(CarbonZero)'라고도 한다.

탄소중립을 달성하려면 차량과 공장의 화석 연료 연소 등과 같은 인위적 배출을 최대한 줄이고, 나머지 이산화탄소는 습지, 숲 복원 등 흡수원을 확대해 흡수량을 늘리거나 네거티브 배출 기술(Negative Emissions Technique, NET)*로 대기 중 이산화탄소를 제거해야 한다.

왜 탄소중립이 필요한가?

국제사회는 기후위기에 대응하려고 1990년대 중반부터 지구 평균기온 상승을 억제하는 방안을 논의해 왔으며, 2010년 칸쿤 합의에서 2℃ 억제 목표를 공식적으로 채택하였다. 이어 2015년 12월 채택된 파리협정에서는 산업혁명 이전(1850~1900년평균) 대비 2℃보다 훨씬 아래로 유지하고, 나아가 1.5℃ 아래로 억제하려고 노력해야 한다는 목표를 설정하였다.

이후 '기후변화에 관한 정부 간 협의체(IPCC)'는 2018년 10월 「지구온난화 1.5도 특별보고서」를 발간하여 과학적 근거를 토대로 기후변화로 인한 위험을 크게 줄이기 위하여 지구 평균기온을 산업화 이전 대비 1.5℃ 이하로 억제해야 하며, 이를 위해 2050년까지 전 지구적으로 이산화탄소 순 배출량이 '0'이 되는 탄소중립이 달성되어야 한다고 제시하였다.

온실가스 배출량과 우리의 생활

우리나라의 연간 온실가스 배출량을 살펴보면, 1990년대는 경제성장에 따라 온실가스 배출량이 크게 증가(연평균 5.4%) 하였으며, 2000년대는 연평균 증가율이 1.9%, 2010년부터 2018년까지는 연평균 1.3%의 증가율을 보이고 있다.

2018년 기준으로 총 7억 2,800만 톤CO₂의 온실가스를 배출하였으며, 연간 국가 배출량(2017년 기준)은 세계 11위, 경제협력개발기구(OECD) 국가 중에서는 5위 수준이다. 분야별 배출량은 2018년 기준으로 에너지가 6억 3,240만 톤CO₂(비중 86.9%)로 가장 많으며, 산업공정이 5,700만 톤CO₂(비중 7.8%), 농업이 2,120만 톤CO₂(비중 2.9%), 폐기물이 1,710만 톤CO₂(비중 2.3%)의 온실가스를 배출하였다. 가스 배출량은 5,560만 톤CO₂이며, 이는 전력 및 열 사용에 따른 간접배출량은 제외된 수치이다. 수송 분야 총배출량은 9,811만 톤CO₂이며, 이 중 도로분야에서 96.5%를 배출하였다.

※순흡수량은 4,130만톤CO₂이며, 산림흡수량 4,560만톤CO₂과 농경지감소 등에 따른 배출량 430만톤CO₂으로 구성되었다.

탄소중립사회전환을 위한 우리의 변화

탄소중립은 산업의 전환뿐만 아니라 우리 사회의 모든 구조와 생활방식의 대전환을 의미한다. 개인, 가정, 학교, 기업, 지역사회가 함께 '탄소중립 생활화'를 문화로 정착시켜야 하는 것이다. 오래 굳어진 편안하고 안락한 생활에서 '탄소중립 생활'로 바뀌어나가는 것은 개개인의 의지와 노력만으로는 쉽게 바꾸기가 어렵다.

탄소중립 사회로의 대전환을 위해 그간 개인의 차원에 머물러 있던 생활 속 온실가스 줄이기 실천을 기업, 학교 등 조직적인 차원으로 확대해야 할 것이다. 기업과 학교 등의 참여로 기업은 직원과 소비자가, 학교는 학생과 교직원들이 어떻게 하면 실천을 더 쉽고 편리하게 하도록 지원할 지 고민하게 될 것이다. 아울러 정부와 지자체에서는 국민과 시민들이 탄소중립을 실천 할 수 있도록 제도를 확대해 나갈 것이다.

출처

- 환경부, 탄소중립 생활 실천 안내서
제주의소리, 제주 재활용 도움센터 2022년까지 200곳으로 확대 2021. 8. 18
<http://www.jejusori.net/news/articleView.html?idxno=332550>
- 제주의소리, 2021. 2. 14
<http://www.jejusori.net/news/articleView.html?idxno=325944>

참고 자료

- ◆ 가전제품별 대기모드 소비전력 정보
- ◆ 제품별 효율등급, 고효율 인증 제품, 대기전력 저감 제품
한국에너지공단 효율관리제도 누리집(eep.energy.or.kr)
- ◆ 보일러 현황
한국환경산업기술원 환경표지 누리집(el.keiti.re.kr)
- ◆ 저탄소제품현황
환경성적표지 누리집(epd.or.kr)
- ◆ 제철 농식품 정보
농식품정보누리(foodnuri.go.kr)
- ◆ 재활용제품 온라인 구매
서울재활용스토어 누리집(seoulupstore.com)
- ◆ 경제운전
한국교통안전공단 누리집(kotsa.or.kr/ecodriving)
- ◆ 자전거 정보
자전거 행복나눔 누리집(bike.go.kr)
- ◆ 전기·수소 자동차
저공해차 정보 누리집(ev.or.kr)
- ◆ 인쇄용지 절약 무료 프로그램
그린오피스 누리집(greentouch.kr)

내가 실천한 탄소중립



배웠다면
바로 실천이지



실천 갯수

0 - 10 : 탄소중립의 하수입니다. 좀 더 노력해 보세요.

10 - 20 : 중수라고 부를 수 있지만 뭔가 미흡해요. ㅎㅎㅎ.

30 - 40 : 탄소중립에 주변사람을 끌어드리는 능력이 생겼습니다.

40 - 45 : 이쯤이면 주위에 환경전문가로 소문이 자자할걸요?

45 이상 : 지구가 온도를 1도 내렸습니다. 축하해요!



- ☐ 1. 난방온도 2℃ 낮추고 냉방온도 2℃ 높이기
- ☐ 2. 전기밥솥 보온기능 사용 줄이기
- ☐ 3. 냉장고 적정용량 유지하기
- ☐ 4. 비데 절전기능 사용하기
- ☐ 5. 물은 받아서 사용하기
- ☐ 6. 텔레비전 시청 시간 줄이기
- ☐ 7. 세탁기 사용횟수 줄이기
- ☐ 8. 디지털 탄소발자국 줄이기
- ☐ 9. 창틀과 문틈 바람막이 설치하기
- ☐ 10. 가전제품 대기전력 차단하기
- ☐ 11. 절수 설비 또는 절수 기기 설치하기
- ☐ 12. 고효율 가전제품 사용하기
- ☐ 13. 친환경 콘덴싱 보일러 사용하기
- ☐ 14. 주기적으로 보일러 청소하기
- ☐ 15. LED 조명으로 교체하기
- ☐ 16. 가정 내 지역난방배관 청소하기
- ☐ 17. 음식물 쓰레기 줄이기
- ☐ 18. 저탄소 제품 구매하기
- ☐ 19. 저탄소 인증 농축산물 이용하기
- ☐ 20. 품질이 보증되고 오래 사용 가능한 제품 사기

- ☐ 21. 과대포장 제품 사지 않기
- ☐ 22. 재활용하기 쉬운 재질구조로 된 제품 구매하기
- ☐ 23. 우리나라, 우리 지역 식재료 이용하기
- ☐ 24. 새활용, 재활용 제품 이용하기
- ☐ 25. 중고제품 이용하고 안 쓰는 제품은 나눔하기
- ☐ 26. 개인용 자동차 대신 대중교통 이용하기
- ☐ 27. 친환경 운전 실천하기
- ☐ 28. 자동차 타이어 공기압과 휠 정기적으로 점검하기
- ☐ 29. 가까운 거리는 걷거나 자전거 이용하기
- ☐ 30. 전기수소 자동차 구매하기
- ☐ 31. 재활용을 위한 분리배출 실천하기
- ☐ 32. 종이 타월, 핸드 드라이어 대신 개인 손수건 사용하기
- ☐ 33. 장바구니 이용하고 비닐 사용 줄이기
- ☐ 34. 1회용 컵 대신 다회용 컵 사용하기
- ☐ 35. 물티슈 덜 쓰기

- ☐ 36. 음식 포장 시 1회용품 거절하기
- ☐ 37. 인쇄 시 종이 사용 줄이기
- ☐ 38. 청구서, 영수증 등의 전자적 제공 서비스 이용하기
- ☐ 39. 정부, 기업, 단체 등에서 추진하는 나무심기 운동 참여하기
- ☐ 40. 탄소흡수원의 중요성 알고 보호하기
- ☐ 41. 기념일에 내(가족)나무 심어보기
- ☐ 42. 샤워시간 줄이기
- ☐ 43. 고체비누 사용하기
- ☐ 44. 수도꼭지는 냉수방향으로 돌려놓기
- ☐ 45. 손에 비누칠 할 때 물 꼭 잠그기
- ☐ 46. 다용도 세제 EM만들어 쓰기
- ☐ 47. 빨대 사용하지 않기
- ☐ 48. 저층은 엘리베이터 대신 계단으로
- ☐ 49. 자동차 트렁크 비우기
- ☐ 50. 일상 속 환경운동가 되기

지구를 위한 탄소중립 2050 방법'50'

지구환경을 위한 탄소중립 생활실천안내서 '50'
(가정 및 일상생활 부문)

발행처: 제주특별자치도지속가능발전협의회, 제주도기후·환경네트워크
전 화: 064,748,1021/064,725,1023
팩 스: 064,746,1021
홈페이지: www.la21jeju.or.kr
주 소: 제주시 신성로 12길 37
제작·편집: 파랑차롱

